***Фізична культура 25.01.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема*.*** Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах. Рухлива гра.

**Хід уроку**

1. Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх умовах.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo>

1. Організовуючі команди і прийоми.

https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s

3. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах.

<https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ>

1. Рухлива гра «Пройдись, як…»

<https://youtu.be/1YiOi_t7Fq4>